

Le Flamboyant

Numéro 11 – 4^{ème} année

février 2009

Découvrons l'Afrique du Sud



pages 12-14

Avec Star Conduite, la route est à nous...

page 7

Erreurs de jeunesse :

Soyons vigilant et prenons nos précautions

page 4

Sommaire

- Koh Lanta 5-6
 - Peut-on changer de nom ? 8-9
 - Ma première soirée 10
 - Atelier danse orientale 11
- 
- Interview Mr Clarac 15-16
 - Jeux 17
 - Recette le cheese cake 18
 - coups de cœur 19
 - info générales 20

Siège social :
C.E.M – A.S.F.A
02.62.90.87.60

Editorial

Malgré la crise économique qui sévit actuellement dans le monde, le CEM garde le cap.

Nous sommes heureux de vous présenter ce 11^{ème} numéro de notre Flamboyant. Nous avons tenu compte de vos suggestions pour améliorer notre journal.

Le comité de rédaction remercie le groupe Poly pour son article qui vient enrichir sa production et souhaite poursuivre cette collaboration.

Bonne lecture à tous !

Le comité de rédaction est composé de :

Bombois Nicolas
Etheve Jean Vincent
Hoarau Emeline
Huet Samuel
Mapouenia Evane
Samelor Jean Christophe

Grégoire Marlène
Paniandy Daniel
Lam- Yam François
Dekeuwer Gérard

Les dangers du téléphone portable

J'ai décidé de faire cet article dans le but de vous faire comprendre que le téléphone portable est un danger pour les adultes et les enfants parce que j'ai lu dans un article qu'il y a eu deux écoliers à Lyon qui ont eu un cancer. La mairie de Lyon a décidé de retirer les antennes relais car il y a des habitants qui sont tombés malades avec des migraines, des insomnies, des vertiges et des états de stress permanent.



Voici quelques conseils pour se protéger du téléphone portable :

Utiliser au maximum le kit mains-libres ou une oreillette. Il faut éviter d'avoir son portable sur soi et privilégier les téléphones

filaire (les téléphones fixes sans fil émettent eux aussi des ondes), éviter absolument de dormir avec le portable sous l'oreiller ou à la tête du lit, et surtout modérons notre usage du téléphone.

Je demande à tous les jeunes de prendre conscience du danger que représente le portable et de l'utiliser avec modération. Il faut faire très attention à l'usage du téléphone portable car il peut nous jouer un mauvais tour.

Même si cet appareil est très utile, il ne faut pas devenir un fanatique et surtout pour nous qui sommes handicapés d'être plus malades.

Jean Christophe SAMELOR

Grossesses précoces

Le pourcentage de filles mères mineures est plus élevé à la Réunion qu'en métropole.

Depuis la mise en place de la loi de 2001 où l'autorisation parentale n'est plus obligatoire, il y a plus d'interruptions volontaires de grossesse (IVG)

Je trouve dommage que les adolescentes de 14-15ans gâchent leur vie et celle de leur enfant en ne prenant pas leur précaution pour éviter ça. Je conseille aux jeunes filles de prendre des mesures de prévention comme la pilule, ou le préservatif pour le garçon. Il faut agir vite, ne pas laisser une grossesse non désirée. Il faut en parler à des proches.

Si vous avez eu une aventure, il faut aller voir l'infirmière de votre établissement ou en parler rapidement à votre médecin traitant qui pourra vous guider.

Pour éviter d'interrompre ses études en donnant naissance à un bébé, il vaut mieux bien réfléchir avant d'agir et surtout bien prendre ses précautions.

Evan .M



Koh-lanta

J'ai choisi le thème de « Koh-lanta » parce que ça parle de la nature et des conditions de survie des aventuriers.

Je suis parti chercher des informations concernant cette émission et je vous propose les règles de ce jeu.

Vivre en communauté pour assurer l'existence du groupe dans un environnement sauvage.

S'entraider, mais aussi créer des alliances plus ou moins secrètes pour éliminer ses compagnons et se faire éliminer.

Seize aventuriers, huit femmes et huit hommes sont abandonnés sur une île déserte et chacun est muni d'un kit minimum de survie.

Regroupés dans un premier temps en deux équipes : l'équipe rouge et l'équipe jaune.

Ils pratiquent :

- Les jeux de confort destinés à améliorer la qualité de vie sur l'île.
- Les jeux d'immunité qui consistent à faire des épreuves au bout desquelles une équipe ou un aventurier se fait immuniser.

Dans un premier temps, le jeu d'immunité se joue équipe contre équipe. Celle qui perd doit se rendre au conseil pour éliminer un de leur compagnon.

L'élimination des aventuriers s'effectue au conseil sous la présidence du chef de tribu. Chaque aventurier doit siéger pour élire c'est à dire éliminer l'un des siens.

Le conseil suit une certaine coutume, il se tient la nuit toujours dans le même lieu. Le premier aventurier sera éliminé au bout de trois

jours. Il devra quitter l'île sur le champ.

Au huitième jour, la moitié des aventuriers aura quitté l'île. Ceux-ci resteront sur l'île car ils devront siéger au dernier conseil pour élire le vainqueur.

Entre les deux finalistes, symboliquement, la vie d'un seul aventurier sera représentée par un flambeau allumé lors de l'élimination. Le flambeau représente la vie du candidat.

C'est un jeu d'alliance, de stratégie et d'hypocrisie. Le téléspectateur découvre les limites des aventuriers et leurs réactions inimaginables dans notre quotidien.

Si vous voulez en savoir plus, je vous conseille de regarder l'émission à la télévision le vendredi soir en ce moment pour *le retour des héros*.

BOMBOIS Nicolas



Vive star conduite

J'ai 18 ans et je voudrais travailler dans un établissement ou service d'aide par le travail (ESAT). Aussi, pour être autonome et pouvoir me déplacer et me rendre à mon travail, j'aimerais passer mon permis de conduire.

Je me suis fait aider pour avoir des renseignements auprès d'un médecin de rééducation sur le permis de conduire pour les personnes handicapées ou encore « permis adapté ».

Pour cela je dois aller chercher un formulaire de demande de permis de conduire à la préfecture.

Je le remplis et je prends rendez-vous avec le médecin

réfèrent de la préfecture qui décidera, après un examen médical, si je peux conduire ou pas.

Ensuite, je dois faire des essais de conduite sur un véhicule aménagé. On m'a conseillé l'auto-école « Star Conduite » qui se trouve à Sainte-Marie.

Pour pouvoir conduire, il faut donc un accord de la préfecture et de l'auto école.

Le permis coûte environ 1500 euros. Si j'ai un projet professionnel, je peux me faire aider par l'AGEFIPH, le DVA ou autres associations.

Avec star conduite une nouvelle vie commence.



Samuel HUET

Peut-on changer de nom ?

Je m'appelle Jean Paul LESOURD, j'ai 16 ans et j'habite à Sainte-Marie.

Je n'aime pas mon nom de famille parce que c'est celui de mon père. J'aimerais porter DUPONT qui est le nom de ma mère.

Il est possible de changer de nom de famille.

Voici les démarches à entreprendre :

Les personnes majeures et les personnes mineures peuvent demander à changer de nom. Si un enfant a plus de 13 ans, il doit le justifier par écrit.

Le changement de nom est possible pour les motifs suivants :

- * le caractère difficile à porter du nom (consonance ridicule ou péjorative, nom particulièrement complexe)
- * l'apparence ou l'origine étrangère du nom, dans un souci de meilleure

intégration à la communauté française

- * l'usage constant et continu d'un nom sur au moins trois générations

* la volonté d'éviter la disparition d'un nom, éteint ou menacé d'extinction

* pouvoir porter le même nom que ses frères et sœurs au sein d'une même famille.

On ne peut pas demander à changer de nom pour des motifs purement commerciaux, sentimentaux, professionnels ou pour des raisons de simple convenance personnelle.

Les pièces à joindre à votre demande :

- * La copie intégrale de l'acte de naissance.
- * La copie d'une pièce d'identité
- * Le bulletin n°3 du casier judiciaire en original.
- * Un bordereau de pièces jointes.

La demande de changement de nom doit être publiée :

- * au journal officiel,
- * dans un journal d'annonces légales.

Le dossier complet doit être envoyé au

*Ministère de la Justice
Direction des Affaires
Civiles et du Sceau
13 Place Vendôme
75042 Paris cédex 01
ou déposé auprès du
Procureur de la République
du tribunal de Grande
Instance du lieu de
résidence du demandeur.*

La demande sera accordée ou refusée.



Jean Vincent ETHEVE

Ma première soirée

Un dîner dansant s'est déroulé le samedi 27 septembre 2008 à partir de 19h30 au C.E.M de Sainte Suzanne.

La section polyhandicapée a fait ce dîner dansant pour financer leur voyage à l'île Maurice.

La soirée s'est très bien passée, il y avait des samoussas, des bonbons piments, du riz, du civet de coq, du brian et une tarte aux poires pour le dessert.

La soirée était animée par DJ Radio Est Réunion.

Au cours de la soirée, il y avait une loterie. Vers minuit on a fait le tirage des numéros et presque tout le monde a eu un lot.

Le groupe Mirage a chanté plusieurs chansons et a fait danser tout le public.

C'est la première fois que je vais au dîner dansant avec maman.

J'ai retrouvé les anciens camarades et j'ai été bien accueilli.

A table, j'ai bien discuté et rigolé avec mes amis. J'étais un peu déçue parce que je n'ai pas eu de cadeaux aux enveloppes surprises. J'ai bien aimé la soirée avec tout le monde car j'ai pu revoir les personnes que je connaissais et j'ai dansé avec Françoise Abadie. J'espère que mes parents vont me laisser aller à des soirées comme ça toute seule.

Emeline HOAREAU

Atelier danse orientale



Il s'agit d'un atelier de danse qui se déroule une fois tous les quinze jours le mardi de 16 heures 30 à 17 heures 30 au CEM dans la salle de réunions.

Cet atelier concerne 7 jeunes du groupe Polyhandicapés avec l'intégration de 2 jeunes de la section DMC.

Cette activité est conduite par un intervenant extérieur de l'école de danse de l'école de danse orientale de Bouthaina Yala avec l'appui interne d'une art thérapeute et de 9 professionnels AMP. Les objectifs recherchés sont :

- Découvrir la danse orientale
- Créer un moment agréable et ludique
- Mettre en valeur les capacités créatrices des jeunes et des professionnels.
- Favoriser les mouvements et la gestuelle.

Avec une production finale : un spectacle « Mille et une nuit ».
Surprise Chut !.....

Groupe Poly

Voyage en Afrique du Sud

Un groupe de 9 jeunes (8 garçons et 1 fille) a eu la chance de partir en voyage en Afrique du Sud. Celui-ci a eu lieu du 30 novembre au 14 décembre 2008 dans le sud de ce pays.

Départ en avion avec la compagnie Air Austral pour aller jusqu'à Johannesburg, puis nous avons pris un deuxième avion avec la British Airways pour aller jusqu'à la ville du Cap (Cape Town).

Nous avons ensuite visité pas mal de choses :

- téléphérique jusqu'au point de vue de Table Mountain. Magnifique vue sur la ville de Cape Town



- croisière en bateau pour voir les baleines à bosse.
- Visite d'un très beau parc d'oiseaux « Birds of Eden »
- Ballade dans un zoo pour voir les tigres, les crocodiles, les serpents, les tortues.
- 2 jours passés dans Addo Elephant Park où nous avons pu observer les éléphants, les autruches, les buffles en liberté dans le parc.



Magnifique expérience, et très belles photos.

- Visite de la ferme des autruches.
- Promenade dans Monkey land où nous avons pu observer de nombreux petits singes.
- Rencontre avec un groupe d'adultes handicapés vivant dans le township (bidonville) de Langa.

Maintenant, j'aimerais vous parler d'une journée spéciale qui m'a bien plu (mardi 2 décembre).

Nous avons pris le bateau pour aller voir l'île de Seal (l'île aux phoques), où nous avons pu observer de nombreux phoques que nous avons pu photographier.

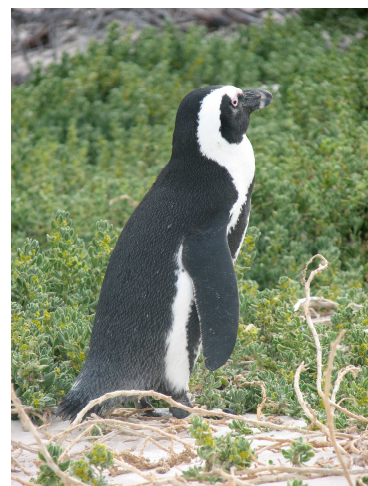


C'était très beau.

Dans l'après-midi, nous nous sommes rendus au Cap de Bonne Espérance où se rejoignent l'Océan Indien et l'Océan Atlantique.

Sur le trajet du retour, nous avons vu beaucoup de babouins qui se déplaçaient sur la route, qui dormaient sur la voiture avec un galet dans la main « trop mignons avec leurs bébés. »

Arrêt sur la plage où résident des pingouins africains qui vivent en liberté.



Nous avons pu les voir de très près et nous avons pris de jolies photos.

Ils étaient nombreux et très beaux.

J'ai bien aimé cette journée car j'ai pu observer des animaux que je n'ai pas l'habitude de voir à la Réunion. Durant les deux semaines, nos deux guides Warren et Dave ont été très sympathiques avec nous.

Je garde dans ma tête plein de souvenirs de cette journée et de ce voyage en général.

J'ai pu aussi acheter de nombreux souvenirs, cadeaux pour ma famille que j'ai payés avec les rands.



Ont participé au voyage :

Fabien	Aramane
Evan	Rachel
Mickaël	Elisabeth
Annabelle	Rémy
Idrisse	Angélique
Belhad	Denise
Mohamed R	Amandine
Victor	Jean Yves
Nicolas	Hélène
	Françoise
	Marlène

Evan MAPOUENIA

Interview de M. Eric CLARAC



Tu as participé au grand raid 2008 à la Réunion et vous étiez 2350 participants dont deux au CEM à prendre le départ à Saint Philippe.

Quelle était ta motivation pour faire ce grand Raid ?

C'est pour le sport, la santé avant tout... c'est pour l'honneur de ma famille, mes amis, le CEM. C'est aussi une aventure et pour moi c'est connaître mes limites.

Quelle a été ta méthode ?

Méthode simple .Un entraînement progressif, des marches de nuit pour habituer le corps au futur parcours. J'ai respecté un

graphique, plutôt une courbe. Il faut suivre un régime alimentaire.

As-tu eu du soutien ?

Oui, de ma famille, des collègues de travail qui m'ont suivi sur internet et même de Farid un jeune du CEM sur radio Freedom.

A quelle heure tu t'es présenté sur la ligne de départ ?

Je suis arrivé 3 heures avant l'heure du départ pour effectuer le contrôle et avoir le nécessaire de sécurité. Mais le départ a eu lieu à minuit à Saint Philippe.

**As-tu eu envie
d'abandonner ?**

*Non. J'ai eu une bonne
préparation.*

**As-tu eu des compagnons
de route ?**

Oui, plusieurs.

Quel a été ton classement ?

*Je suis arrivé samedi à
16h45 au Stade de la
Redoute.*

*J'étais le 400^{ème} sportif à
franchir la ligne d'arrivée
avec le n°874.*

**Est- ce que l'itinéraire
était bien indiqué ?**

*Oui. Le sentier était balisé.
On ne pouvait pas se perdre.
A chaque intersection, il y
avait un repère avec le logo
grand raid.*

As-tu suivi un régime ?

*J'ai mangé normalement
mais au cours de la dernière
semaine, j'ai supprimé le
piment et le café.*

**Quel est ton souhait pour
la prochaine diagonale des
fous ?**

*J'aimerais l'an prochain,
avoir la coupe dans la
catégorie des vétérans.*



Le groupe journal papier

1er rébus



R I'



DU



ON



do / ré / mi / fa / sol / ...



Réponse :

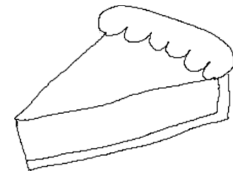
.....

2ème rébus

10 - 1 = ...



SON

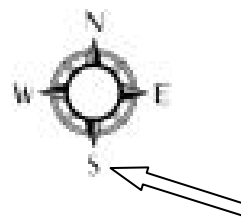


TI

~~ANNEE~~



DU



.

Réponse :

.....

(réponses page 19)

Cheese cake

Cheese cake

Préparation : 30 minutes

Cuisson : 5 minutes

Ingrédients (pour 6-8 personnes) :

- 500 g de fromage blanc
- 10 cl de crème fraîche
- 200 g de biscuits petit beurre
- 100 g de noixettes décortiquées
- 100 g de beurre mou
- 100 g de sucre
- 2 oeufs
- 4 ou 5 feuilles de gélatine
- 1 citron non traité



Préparation :

Réduire en poudre les biscuits et les noixettes. Y ajouter le beurre fondu. Garnir de ce mélange le fond d'une tourtière (en tassant un peu) et mettre au réfrigérateur.

Faire tremper les feuilles de gélatine pour les ramollir, puis les égoutter. Presser le jus du citron et râper son zeste.

Dans une casserole, faire fondre doucement les feuilles de gélatine et le jus de citron.

Dans un plat, battre le sucre et les jaunes d'oeufs. Ajouter le fromage blanc, la crème fraîche et le zeste du citron, puis la gélatine fondue -sans cesser de battre. Monter les blancs en neige, les ajouter au mélange. Verser cette garniture sur le fond de biscuits-noixettes.

Mettre au frais au moins 6 heures.

Zebda « Tomber la chemise »

J'ai choisi ce single parce que j'aime cette chanson. Dans ce tube on dit qu'il faut laisser tomber la chemise.

Cette musique fait bouger. Si tu écoutes cette chanson tu seras emporté et tu oublieras ton handicap.

En regardant la pochette, ça donne envie de l'acheter.

Mais je vous conseille de ne pas laisser tomber la chemise...



Nicolas BOMBOIS

« La cuisine espagnole »

de PEPITA ARIS

Edition KÖNEMANN

J'aime bien ce livre « la cuisine espagnole » parce que j'adore faire la cuisine.

J'aime les illustrations et les informations sur le pays.

J'ai choisi ce livre pour découvrir une autre cuisine.

Ça me fait rêver et me donne envie de partir en Espagne.

Les recettes sont faciles à réaliser et donnent envie de manger.

Emeline HOARAU

Réponses des jeux page 17 :

rébus 1 : **pour l'année du buffle, les chinois ont fait la fête !**

rébus 2 : **9 jeunes sont partis en Afrique du Sud voir les éléphants !**

- Quatre jeunes de l'IME les Cigalons accompagnés de cinq professionnels viennent à la Réunion du 30 Avril au 13 Mai, et passent 3 jours avec les jeunes du CEM (du 4 au 6 Mai) 2009.
- le lundi 4 mai, le CEM accueille un groupe de 7 jeunes et 2 professionnels de l'IME de la Montagne.
- Du 16 au 25 Juin, 4 jeunes du CEM vont participer au Congrès National d'Infirmité Motrice Cérébrale de la FFAIMC et l'ARIMC.
- Au mois de Juin du 17 au 30, on accueille un groupe du CEM de l'Institut Guillaume Belluard de Cran Gevrier (Haute Savoie) accompagné d'un grand chanteur américain « Chik Street Man ». Un programme de partage d'activités musicales et de loisir est préparé avec les jeunes du CEM.
- Echange de jeunes et de professionnels :
Johan S.A stagiaire pour 3 mois en ESAT de Novel à Annecy a permis à Franck B de découvrir notre CEM.
Jessica et Jocelyne ont échangé leur quotidien pour 6 mois (travail, appartement...)
- Les jeunes chanteurs et danseurs vont participer à la caravane organisée par Handisport International et proposer leur spectacle du 25 au 31 mai 2009 dans toute l'île de la Réunion.
- A l'occasion de Mardi gras, les jeunes se sont déguisés sur le thème chinois et ont défilé autour du CEM.
- Une soirée au Mezzanine Kafé à Sainte Marie est organisée le lundi 16 mars 2009.

➤ Mouvement du personnel :

Arrivée :

Arnaud et Philippe (kinésithérapeutes)

Amandine PELL (psychomotricienne)

Départ :

Aurélie (psychomotricienne) va au SESSAD

Clément (orthophoniste)