



E.H.P.A.D. Saint-François

BULLETIN D'INFOS N° 1 Année 2010



**Résidence Retraite
Médicalisée de Sainte-Clotilde**

Mot du directeur

Comme prévu depuis quelque temps, la réhabilitation, restructuration et extension de l' EHPAD Saint-François est en cours. Les travaux ont débuté fin janvier 2010 et vont se dérouler sur une période de deux ans. Toutes les phases (réhabilitation du foyer pour les services administratifs de l' ASFA, la construction des nouvelles écoles, et enfin la réhabilitation et extension de l' EHPAD) seront terminées au mois de novembre 2011.

L'EHPAD offrira aux usagers un cadre de vie agréable, confortable et fonctionnel et aux personnels un outil de travail moderne. Cette réalisation est le résultat de la volonté et de la détermination des instances et de l'ensemble des acteurs de l'établissement et notamment le conseil d'administration de l' ASFA qui depuis de nombreuses années travaillent sur ce projet. Les équipes finaliseront très prochainement le projet de soins, de vie et d'animation dont les axes seront établis au travers du nouveau projet d'établissement. Ainsi le cadre et les pratiques se coordonneront dans le temps pour rendre l' EHPAD plus opérationnel.

À l'issue des travaux, l'établissement offrira 80 places dont deux pour l'hébergement temporaire ainsi qu'une Unité Alzheimer adaptée URH (unité d'Hébergement renforcée) du plan Alzheimer 2008/2012.

Actuellement l'organisation mise en place pendant les travaux fonctionne bien, les informations des données tant administratives qu'au niveau des soins contribue à une meilleure continuité des soins grâce à une équipe en place compétente et extrêmement motivé dont je salue le dévouement malgré la lourdeurs des travaux ainsi que les nuisances que cela implique.

Un projet de voyage à Lourdes en juin 2010 pour les Gramoums de Saint-François est à l'étude afin de les soulager dans cette épreuve difficile de démarrage de travaux, enfin un Clin d'œil à notre doyenne maintenant centenaire Mme Pontiac à qui nous souhaitons donc encore longue vie.

Cyril ARBAUD



Les événements qui ont marqué le deuxième semestre 2009



Le centenaire de Mme Pontiac Marthélia

Le jeudi 3 septembre 2009, nous avons fêté le centenaire de Mme Pontiac Marthélia. Cette fête a été préparée en équipe avec la complicité de la famille de cette résidente, de sa fille et de son petit fils de métropole qui ont fait le déplacement pour l'occasion. Une messe a été célébrée par le Père Glénac curé du Chaudron qui lui a offert un moment inoubliable ainsi qu'à tous les autres participants. Un olivier a été planté dans le jardin par l'arrière petite fille de la centenaire sous les yeux des autres résidents. Ces derniers ont pu ensemble partager un repas dans la salle d'animation préparée pour l'occasion. Un après-midi récréatif a été organisé dans le restaurant du premier étage avec la présence de l'adjoint du secteur de Sainte Clotilde. Ce dernier était accompagné de la déléguée du cabinet du Maire. Le gâteau d'anniversaire offert par la mairie de Saint-Denis a été partagé par l'ensemble de participants.



Bravo !



Sur l' EHPAD St François

- Un échange a eu lieu le 1 juillet avec les jeunes de Madagascar en partenariat avec l'Association A.R.A.D (Association Réunionnaise Des Amis De Diego) de Sainte-Marie. Les résidents ont apprécié la musique de la grande Île.
- Nous avons accentué notre partenariat avec les enfants de l'École Primaire Immaculée Conception (fabrication de guirlandes, décoration pour Noël, masques pour le Carnaval etc.)

Des sorties étaient au programme:

- « vie montante » à la Plaine des Palmistes dans le cadre de l'activité religieuse,
- journée avec les Sœurs de la Maison de Cluny de la Montagne,



- partie de pétanque et dégustation de glace au Barachois,
- visite de St Denis (bas de la rivière, la Trinité etc.),
- rencontres avec les résidents de la M.A.P.A. AST.ERIA pour des ateliers manuels (papier mâché),

Autres infos:

- Rencontre avec le chanteur Phill Barney qui était des nôtres le dimanche 15 Novembre 2009.
- Moment de convivialité pour tous les participants.
- Moment musical avec Mr PICOT qui nous a fait revivre les instants de la musique ancienne : mandoline, papier sulfurisé, harmonica .
- Une agréable journée avec les Sœurs de la Maison de Cluny de la Montagne.

La Semaine Bleue sur les deux établissements

Sur l' EHPAD St François

Une semaine bien remplie avec une vente d'ouvrages réalisés par les résidents.

Des conteurs en partenariat avec le Foyer de Joinville étaient présents pour l'ouverture de cette semaine bleue. Les résidents ont pu admirer le talent de ces derniers. Un vrai bonheur de partage entre ces deux générations.

- Le lundi après-midi un loto quine était au rendez-vous avec la participation des personnes âgées de la résidence qui venus revoir également les anciennes connaissances. L'après-midi a été clôturé par une démonstration de percussionnistes de La Source.

- Le mardi ces derniers se sont donnés rendez-vous pour la journée sur la résidence pour une belle expérience informatique.

- Le mercredi après-midi une partie de pétanque et une dégustation de glaces a été organisée au Barachois. Trois personnes âgées de la résidence accompagnés d'un personnel se sont joints à ces derniers.

- Le jeudi après-midi, ils se sont donnés rendez-vous sur la résidence pour une superbe partie de quine.

- Le vendredi après-midi, un petit groupe s'est à nouveau rendu sur Ste Clotilde pour clôturer cette semaine Bleue. Les anniversaires du mois d'octobre ont été fêtés dans le restaurant du 1^{er} étage avec la chorale de la Mutualité que nous tenons à remercier.

Bravo aux musiciens du groupe Indigo qui sont venus refermer cette semaine nationale.



Sur la Résidence :

- La journée du lundi était réservée à une mini olympiade qui s'est déroulée sur le stade de Champ Fleuri. Onze résidents, accompagnés de personnel ont pu participer à des activités tels que le slalom, le tir au panier et lancer de cerceaux. Pendant que certains se trouvaient sur l'EHPAD Saint-François, d'autres recevaient un groupe d'enfants du foyer de Joinville pour un échange inter-générationnel.

Ces vrais moments de plaisir et de bonheur sont à maintenir.

- La journée de mardi était consacrée à l'informatique et les résidents de l'EHPAD de Saint-François étaient des nôtres pour cette et découvrir les dernières nouveautés informatiques (navigation Internet- utilisation de l'écran Magui-Wii).

Deux petits enfants d'une résidence ont accompagné leur grand-mère durant toute la matinée et ont participé à l'activité.

Un moment musical sur des airs créoles ont été offert aux autres

résidents dans le restaurant du 1^{er} étage avec deux musiciens. Nous avons pu admirer l'énergie de certains d'entre eux.

- Pour la matinée de mercredi en partenariat toujours avec le Foyer de Joinville deux conteuses étaient parmi nous. Elles ont offert un voyage aux résidents ainsi qu'aux autres participants.

Dans l'après-midi une partie de pétanque et une dégustation de glaces a été organisée au Barachois. Trois personnes âgées de la résidence accompagnés d'un personnel se sont joints à ceux de Saint-François.

Le jeudi après-midi, un groupe de personnes âgées de Saint-François s'est rendu sur la résidence pour une partie de loto quine, accompagnés de Gérard et de Sœur Hilda.

Le vendredi après-midi, Les anniversaires des résidents nés au mois d'octobre ont été fêtés dans le restaurant du 1^{er} étage avec la chorale de la Mutualité de la Réunion. Nous remercions les personnes âgées de Saint-François d'avoir été des nôtres pour clôturer cette Semaine Bleue. Bravo aux musiciens du groupe Indigo qui sont venus refermer cette semaine nationale.



Nos rencontres inter-générationnelles sur la résidence

Depuis notre installation sur la Résidence, nous avons concrétisé notre projet inter-générationnel ayant pour thème « l'écriture inter-générationnelle » avec les enfants de la classe CP de l'école primaire Michel Debré.



Deux rencontres ont eu lieu durant le dernier semestre 2009.

La première, a eu lieu le 23 novembre de 13h30 à 15h00 avec les enfants du CPc, avec qui nous avons partagé une belle expérience autour de l'écriture inter générationnelle. Mme Francine George écrivain du livre « **Eau de café, coton maïs, salle verte... A fleur de mémoire** » nous a présenté un diaporama sur l'élaboration du livre consacré aux résidents. D'autres personnes étaient également présents Mr Luc Joseph écrivain « sur les sentiers du passé », Melle Delphine Bidois bibliothécaire. Micheline l'animatrice a présenté tout ce petit monde le nouveau projet autour de l'écriture.

La seconde, a eu lieu le 17 décembre avec les élèves de CPb. Les enfants et la maîtresse ont offerts aux résidents présents un moment fort des dessins de Noël, chansons poésies, échanges autour d'un regard, d'une caresse sur une main, d'un sourire.

La fête de l'abolition de l'esclavage sur la Résidence :

Cette année le maloya a été consacré Patrimoine mondiale de l'humanité à l'**UNESCO**. Avec les résidents nous avons marqué ce moment important dans l'histoire de l'île. Les musiciens du groupe « **Fowar** » du Chaudron étaient des nôtres le vendredi 17 décembre à 14h30. Patrice C. l'un des percussionnistes a remis à tous ceux qui le souhaitaient des maracas, ce fut une véritable ambiance comme nous aimons. A refaire.

Sur l'EHPAD St François

Pour fêter comme il se doit cette fin d'année nous avons réuni le 2 décembre le personnel, familles et l'entourage de ces derniers pour un repas de partage.

Nous remercions l'aumônier du collège St Michel ainsi que les élèves qui nous offrent de beaux bouquets le mardi 08 décembre.

Les Lycéens du lycée LEVAVASSEUR de Saint-Denis, nous ont offert un beau spectacle de chants et de danses, le 16 décembre.

Pour les deux établissements la fête de Noël a été marquée comme elle se doit. Une messe de Noël a été préparée sous la houlette de nos deux aumônières avec une crèche vivante. Les parents et les enfants du Chaudron, les jeunes de l'aumônerie universitaire, le groupe des hommes de la Légion de Marie de la Délivrance.

Les résidents, les bénévoles et le personnel présents ont admirés le talent de ces participants qui l'ont préparé durant tout le mois de novembre et décembre. Un vrai moment de bonheur et de joie. Merci pour tous ceux qui se sont investis.

Les équipes ont été attentives encore plus à la tenue vestimentaire des résidents, à la décoration des tables. Le repas de Noël a été partagé par tous, suivi d'un après-midi musical et de la remise de cadeau.

La Saint-Sylvestre : tous les résidents se sont donnés rendez-vous (mêmes ceux de Saint-François) dans le restaurant du 1^{er} étage de la résidence avec les musiciens du groupe « **Les Castors** ». Mr Arbaud, les membres de l'équipe présente ont présenté leurs vœux aux résidents. Le Pâté créole et la Marie Brizard étaient partagés entre tous.

Les événements pour le premier semestre 2010

Sur la Résidence :

En partenariat avec l'Association Réunionnaise des Centres de Vacances, des cours de soutien scolaire ont démarré le lundi 1^{er} février 2010. Trois enfants et une étudiante se retrouvent dans la salle d'animation tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 15h30 à 17h30. Bienvenus à ces jeunes du primaire de l'école Michel Debré du Chaudron.

Des rencontres inter générations seront organisés dans le cadre du projet « l'écriture inter générationnelle » avec la participation des conteurs, bibliothécaires, photographe.

Pour le mardi-gras, les enfants de CP de l'école Michel Debré viendront déguisés rendre visite aux résidents. Un après-midi musical suivra dans le restaurant du 1^{er} étage de la résidence.

Des sorties sont programmées tout au long du premier semestre (les dates sont affichées sur nos différents tableaux).



Sur la Maison de Retraite de St François

Des rencontres inter générations sont programmées avec les enfants de l'école Immaculée Conception (Mardi-gras, fêtes) et notamment avec ceux de l'hôpital d'enfants.

Des sorties en bus sont également au programme.

Les anniversaires de nos résidents et le personnel s'est mobilisé pour leur offrir une petite prestation de chants ou de musique.

l'Atelier de parole se déroule le lundi après-midi de 14h30 à 15h15 en présence de l'équipe et d'un invité . Nous nous réunissons pour discuter échange d'idées. Cette activité se termine toujours par une chanson.

Des visites à la médiathèque, aux Cyber Base pour les initier à la nouvelle technologie.



Quelques mots des résidents



J'ai bien aimé la visite de la médiathèque de François M à St Denis, j'étais très touchée par la quantité de livres, l'accueil et les informations sur Internet au bas de la rivière de St Denis. La visite de la nouvelle et la plus belle route des Tamarins. Et le 24 Juillet la sortie à l'Aquarium de St Gilles avec la visite de la petite chapelle et je n'oublie pas aussi la sortie de Notre Dame de la Salette St Leu pour les prières.

Mme Andoche M.Claire

Les Activées en images

Séance de gymnastique



Tai-chi



Atelier de parole



détente



Ateliers manuels



Les anniversaires



Messe les jeudis



Le Rosaire



Visite des crèches



Galette des rois

