



Unité d'Obésité Infantile

du lundi au vendredi
De 7h30 à 17h00

Tél: 02 62 90 87 67
Fax : 02 62 90 87 02
Secrétariat médical :
02 62 90 09 11

Standard HE:
02 62 90 87 00



**INFORMATION
PATIENT**



**Education Thérapeutique
du Patient**



Hôpital d'Enfants
Unité d'Obésité Infantile
CS 81 010
97 404 SAINT-DENIS cedex
www.asfa.re

L'Hôpital d'Enfants travaille en étroite collaboration avec:



Droits photos Hôpital d'Enfants



Vous êtes préoccupés par le surpoids de votre enfant et souhaitez veiller à l'amélioration de son état de santé.

Votre enfant est âgé entre 4 et 18 ans et ses précédentes prises en charge ont échoué.

Vous voulez de nouvelles perspectives de vie avec votre enfant.

Un accompagnement de deuxième recours à l'Hôpital d'Enfants, c'est quoi ?

C'est décider avec l'équipe de l'Hôpital d'Enfants d'être un acteur accompagné dans une démarche d'amélioration de la santé de votre enfant, et de bénéficier soit :

⇒ **D'un programme d'Education Thérapeutique du Patient en groupe**

soit

⇒ **D'un accompagnement individualisé**

Pour les deux programmes, une première évaluation est fixée à 15 mois et peut être prolongée dans le temps si besoin.

C'est quoi l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) en Unité d'Obésité Infantile à l'Hôpital d'Enfants?

L'ETP s'adresse aux familles de patients, âgés de 4 à 18 ans, qui rencontrent des difficultés dans la gestion de leur quotidien vis-à-vis de leur maladie et qui souhaitent améliorer la prise en charge de leur état de santé.

C'est un parcours de prise en charge intégralement organisé sur une journée par mois en Hôpital de Jour sur une durée de 15 mois pour favoriser un accompagnement régulier, sans interruption et vous permettre d'opérer les changements nécessaires chez vous dans votre quotidien.

Vous participez à des ateliers axés sur l'alimentation, l'activité physique, le mieux être ainsi que sur la parentalité pour vous permettre d'acquérir des outils applicables dans votre quotidien .



Comment intégrer une prise en charge ?

A la demande du médecin traitant, de votre pédiatre ou du médecin scolaire vous pourrez solliciter **une première consultation médicale** à l'Hôpital d'Enfants en Unité d'Obésité Infantile (UOI).

Préparation /Orientation

Vous bénéficiez d'une **première consultation** avec le médecin qui validera la prise en charge au sein de l'UOI ou vous réorientera si nécessaire et prescrira d'éventuels examens complémentaires.

A l'issue de cette consultation il vous sera proposé une première journée d'HDJ au cours de laquelle sera réalisé un **Bilan Educatif Partagé (BEP)** qui définira les besoins spécifiques de votre enfant ainsi que la prise en charge adaptée à votre situation.

Alors, il pourra vous être proposé d'intégrer le **programme d'Education Thérapeutique de l'UOI**.

Du partage et de nouvelles rencontres possibles

Vous avez la possibilité d'intégrer **avec votre enfant un Groupe** de 8 à 10 patients lors de **rencontres régulières tous les mois**.

Exemple de journée type:

Les journées « Acquisition » (environ 6 journées) complétées par des journées de mise en pratique (sport, cuisine...) + une journée « Bilan »

Composition d'une journée type :

Matin : atelier sur le mieux être ou la parentalité + atelier diététique+ déjeuner thérapeutique

AM : atelier sur l'Activité Physique+ bilan de journée.

A l'issue de ce programme, vous pourrez également bénéficier de journées de suivi:

Les journées de « Suivi » (entre 4 à 6 journées)

Objectifs : Accompagner l'enfant et son entourage dans la mise en application au quotidien des notions essentielles concourant à l'amélioration de leur état de santé et favorisant l'autonomie.

Et après ?

Une fois la prise en charge terminée, des accompagnements spécifiques peuvent être programmés, ainsi que la mise en relation avec le Réseau Pédiatrique 974, mais aussi l'association REUNIR etc.... en accord avec les objectifs d'autonomisation .

