

Adresser vos patients en 1^{ère} Consultation
Au Dr Claire COLLEU médecin de l'UOI

INTEGRATION
ORIENTATION

Intégration en prise en charge UOI

Bilan Educatif Partagé

Intégration d'un
Groupe d'ETP UOI

Intégration en Prise En
Charge Individuelle

Journées
« acquisition »

Bilan « acquisition »

Journées « de suivi »

Bilan de programme

Fin de Pro-
gramme

Accompagnement
Spécifique

Relai Réseau



1 journée

1 journée

Environ 6
journées

Entre 4 et 6
journées

H
D
J

Unité d'Obésité Infantile

du lundi au vendredi
De 7h30 à 17h00

Tél: 02 62 90 87 67
Fax: 02 62 90 87 02
Secrétariat médical:
02 62 90 09 11

Standard HE:
02 62 90 87 00



INFORMATION
MEDICALE



Education Thérapeutique
du Patient



L'Hôpital d'Enfants travaille en étroite collaboration avec:



Hôpital d'Enfants
Unité d'Obésité Infantile
CS 81 010
97 404 SAINT-DENIS
cedex
www.asfa.re



Droits photos Hôpital d'Enfants

Certains parents de vos patients âgés entre 4 et 18 ans sont préoccupés par le surpoids de leur enfant.

Les précédentes prises en charge ont échoué et vous souhaitez les orienter sur un autre dispositif .

Adressez-les à l'Unité d'Obésité Infantile de l'Hôpital d'Enfants.



Dédié à l'activité de Soins de Suite et de Réadaptation, l'Hôpital d'Enfants dispose d'un secteur de rééducation fonctionnelle et d'un secteur de pédiatrie. Ces deux filières proposent une diversité de prises en charge en lien avec la complexité des multiples pathologies chroniques. L'obésité, priorité locale de santé publique, en fait partie.

L'UOI de l'Hôpital d'Enfants propose, en collaboration avec le Centre Spécialisé de l'Obésité, le Réseau Pédiatrique 974 et un certain nombre de professionnels de santé de premier recours, un accompagnement de deuxième recours à destination des enfants et adolescents obèses ou en surpoids dont la prise en charge initiale n' a pas été concluante.

Depuis 2011, l'Hôpital d'Enfants bénéficie d'une autorisation délivrée par l'Agence Régionale de Santé pour un programme d'Education Thérapeutique du Patient spécialisé dans la prise en charge de l'obésité de l'enfant. .

En quoi consiste l'orientation sur un deuxième recours de prise en charge pour vos patients ?

Vos patients et leurs familles sont des acteurs accompagnés dans la démarche d'amélioration de leur propre santé, et bénéficient soit:

⇒ **D'un programme d'Education Thérapeutique du Patient en UOI**

soit

⇒ **D'un accompagnement individualisé**

Le parcours de prise en charge est intégralement organisé sur une journée par mois en Hôpital de Jour sur une durée de 15 mois pour favoriser un accompagnement régulier, sans interruption et permettre au patient et sa famille d'opérer les changements nécessaires pour eux.

C'est quoi l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) en Unité d'Obésité Infantile à l'Hôpital d'Enfants?

L'ETP s'adresse aux familles de patients, âgés de 4 à 18 ans, qui rencontrent des difficultés dans la gestion de leur quotidien vis-à-vis de leur maladie et qui souhaitent améliorer la prise en charge de leur état de santé.

Le patient et sa famille participeront à des ateliers axés sur l'alimentation , l'activité physique, le mieux être , ainsi que sur la parentalité leur permettant de faire évoluer leur comportement quotidien et d'acquérir les outils qu'ils peuvent mettre en application dans leur quotidien.

Ces accompagnements sont encadrés par une équipe pluridisciplinaire composée d'un Médecin, de Puéricultrice et d'Infirmiers, d'Auxiliaires de Puéricultures, d'un Diététicien, d'une Psychologue et d'un Educateur Sportif spécialisé en Activité Physique Adaptée.

Exemple de journées types

Les journées « Acquisition » (environ 6 journées) complétées par des journées de mise en pratique (sport, cuisine...) + une journée « Bilan »

Composition d'une journée type :

Matin : atelier sur le mieux être ou la parentalité+ atelier diététique + déjeuner thérapeutique

AM : atelier sur l'activité physique + bilan de journée

Les journées de « Suivi » (entre 4 à 6 journées)

Objectifs : Accompagner l'enfant et son entourage dans la mise en application au quotidien des notions essentielles concourant à l'amélioration de leur état de santé et favorisant l'autonomie

La composition des groupes

Le patient et sa famille sont intégrés dans un groupe de 8 à 10 patients . L'UOI fait le choix de travailler essentiellement avec 3 types de groupes de patients sur le seul critère de l'âge. Par conséquent, les enfants avec des capacités cognitives altérées sont systématiquement suivis de façon individuelle.

En phase d'acquisition, les groupes d'enfants sont répartis selon le modèle suivant : de 4 à 9 ans ou de 10 à 13 ans et enfin de 14 à 18 ans.

Sur une année, 24 groupes d'acquisition peuvent être constitués, ce qui représente une file active d'environ 150 patients par an.

